



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

ZAHRADNIK, Heiko

Association: Karben

Dossard: 352

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:01:25

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	3.25	16:58	5:13	11	4:44	59	5:16	3.25	16:58	5:13	11	4:44	59	5:16
Tour 2	3.25	17:30	5:23	11	3:46	65	4:56	6.50	34:28	5:18	10	8:30	64	10:12
Tour 3	3.25	17:36	5:24	9	3:33	61	5:13	9.75	52:04	5:20	10	11:54	62	15:25
Tour 4	3.25	17:33	5:24	10	3:16	57	5:00	13.00	1:09:37	5:21	10	14:58	59	20:25
Tour 5	3.25	17:50	5:29	10	3:29	53	5:08	16.25	1:27:27	5:22	10	17:48	59	25:33
Tour 6	3.25	17:18	5:19	8	2:38	41	4:25	19.50	1:44:45	5:22	10	20:24	55	29:57
Dernier temps Ar	3.25	16:40	5:07	7	2:30	35	4:17	22.75	2:01:25	5:20	10	22:54	51	34:14