



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

FRIXE, Stephan

Association: OCR Frankfurt

Dossard: 222

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:19

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	17:11	5:17	13	4:29	68	5:29	3.25	17:11	5:17	13	4:29	68	5:29
Tour 2	3.25	17:04	5:15	11	3:38	62	4:30	6.50	34:15	5:16	12	8:07	62	9:59
Tour 3	3.25	17:22	5:20	11	3:56	59	4:59	9.75	51:37	5:17	11	12:03	61	14:58
Tour 4	3.25	18:51	5:48	14	5:05	68	6:18	13.00	1:10:28	5:25	11	17:08	63	21:16
Tour 5	3.25	18:34	5:42	13	4:40	63	5:52	16.25	1:29:02	5:28	11	21:48	62	27:08
Tour 6	3.25	20:16	6:14	15	6:08	73	7:23	19.50	1:49:18	5:36	12	27:56	62	34:30
Dernier temps A	3.25	21:01	6:28	17	7:41	78	8:38	22.75	2:10:19	5:43	14	35:37	65	43:08