



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**MONO, Sebastian**

Association: TV1860Nassau e.V.

Dossard: 278

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:09:33

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 13(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:24	5:39	15	5:42	82	6:42	3.25	18:24	5:39	15	5:42	82	6:42
Tour 2	3.25	17:35	5:24	13	4:09	68	5:01	6.50	35:59	5:32	14	9:51	76	11:43
Tour 3	3.25	17:41	5:26	12	4:15	64	5:18	9.75	53:40	5:30	14	14:06	71	17:01
Tour 4	3.25	18:17	5:37	13	4:31	62	5:44	13.00	1:11:57	5:32	13	18:37	67	22:45
Tour 5	3.25	18:23	5:39	11	4:29	60	5:41	16.25	1:30:20	5:33	12	23:06	63	28:26
Tour 6	3.25	19:04	5:51	12	4:56	59	6:11	19.50	1:49:24	5:36	13	28:02	63	34:36
Dernier temps A	3.25	20:09	6:11	13	6:49	66	7:46	22.75	2:09:33	5:41	13	34:51	63	42:22