



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HOLSCHUH, Jürgen

Association: Reisegruppe Schlemmerblock
Dossard: 237

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:13:00

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 114)
Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	18:20	5:38	5	5:28	79	6:38	3.25	18:20	5:38	5	5:28	79	6:38	
Tour 2	3.25	18:53	5:48	5	5:12	88	6:19	6.50	37:13	5:43	5	10:40	83	12:57	
Tour 3	3.25	19:08	5:53	5	5:14	84	6:45	9.75	56:21	5:46	5	15:54	85	19:42	
Tour 4	3.25	19:23	5:57	5	5:15	79	6:50	13.00	1:15:44	5:49	5	21:09	83	26:32	
Tour 5	3.25	19:15	5:55	5	5:07	69	6:33	16.25	1:34:59	5:50	5	26:16	78	33:05	
Tour 6	3.25	19:11	5:54	5	4:53	61	6:18	19.50	1:54:10	5:51	5	31:09	75	39:22	
Dernier temps A	3.25	18:50	5:47	5	4:44	56	6:27	22.75	2:13:00	5:50	5	35:53	68	45:49	