



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**HECKER, Christoph**

Association: NonStopUltra Brakel

Dossard: 448

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:24

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:24	5:02	5	3:41	38	4:33	3.25	16:24	5:02	5	3:41	38	4:33
Tour 2	3.25	16:08	4:57	4	2:24	21	3:59	6.50	32:32	5:00	4	5:57	26	8:17
Dernier temps A	3.25	14:52	4:34	4	1:07	14	3:06	9.75	47:24	4:51	4	7:04	21	11:23