



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HECKER, Christoph

Association: NonStopUltra Brakel

Dossard: 448

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:24

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 16:24 | 5:02 | 5 | 3:41 | 38 | 4:33 | 3.25 | 16:24 | 5:02 | 5 | 3:41 | 38 | 4:33 |
| Tour 2 | 3.25 | 16:08 | 4:57 | 4 | 2:24 | 21 | 3:59 | 6.50 | 32:32 | 5:00 | 4 | 5:57 | 26 | 8:17 |
| Dernier temps A | 3.25 | 14:52 | 4:34 | 4 | 1:07 | 14 | 3:06 | 9.75 | 47:24 | 4:51 | 4 | 7:04 | 21 | 11:23 |