



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HOWEN, Sebastian

Association: meat again

Dossard: 241

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:13:16

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	
Tour 1	3.25	18:21	5:38	14	5:39	80	6:39	3.25	18:21	5:38	14	5:39	80	6:39
Tour 2	3.25	18:22	5:39	15	4:56	78	5:48	6.50	36:43	5:38	15	10:35	81	12:27
Tour 3	3.25	18:49	5:47	17	5:23	78	6:26	9.75	55:32	5:41	15	15:58	80	18:53
Tour 4	3.25	18:02	5:32	12	4:16	61	5:29	13.00	1:13:34	5:39	15	20:14	72	24:22
Tour 5	3.25	18:32	5:42	12	4:38	62	5:50	16.25	1:32:06	5:40	16	24:52	72	30:12
Tour 6	3.25	20:17	6:14	16	6:09	74	7:24	19.50	1:52:23	5:45	16	31:01	69	37:35
Dernier temps A	3.25	20:53	6:25	16	7:33	76	8:30	22.75	2:13:16	5:51	17	38:34	71	46:05