



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

MANTHEY, Stephan

Association: Gelsenkirchen

Dossard: 265

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:39

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 14(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Tour 1	3.25	17:36	5:24	17	5:25	72	5:54	3.25	17:36	5:24	17	5:25	72	5:54
Tour 2	3.25	17:39	5:25	17	4:48	71	5:05	6.50	35:15	5:25	16	10:13	71	10:59
Tour 3	3.25	18:10	5:35	15	5:12	70	5:47	9.75	53:25	5:28	15	15:25	68	16:46
Tour 4	3.25	18:34	5:42	13	5:51	65	6:01	13.00	1:11:59	5:32	15	21:16	69	22:47
Tour 5	3.25	19:39	6:02	15	6:49	76	6:57	16.25	1:31:38	5:38	14	28:05	70	29:44
Tour 6	3.25	20:55	6:26	19	8:02	83	8:02	19.50	1:52:33	5:46	14	36:07	70	37:45
Dernier temps A	3.25	22:06	6:48	23	9:08	91	9:43	22.75	2:14:39	5:55	14	45:15	72	47:28