



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

SAUER, Martin

Association: runomatic.de

Dossard: 306

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:15:30

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:07	4:39	7	2:33	33	3:25	3.25	15:07	4:39	7	2:33	33	3:25
Tour 2	3.25	15:51	4:52	7	2:14	38	3:17	6.50	30:58	4:45	6	4:47	33	6:42
Tour 3	3.25	17:11	5:17	13	3:16	58	4:48	9.75	48:09	4:56	9	7:36	43	11:30
Tour 4	3.25	20:58	6:27	14	6:52	96	8:25	13.00	1:09:07	5:18	12	13:57	58	19:55
Tour 5	3.25	22:13	6:50	16	7:50	100	9:31	16.25	1:31:20	5:37	13	21:36	68	29:26
Tour 6	3.25	22:01	6:46	14	7:23	92	9:08	19.50	1:53:21	5:48	13	28:59	72	38:33
Dernier temps A	3.25	22:09	6:48	14	7:37	92	9:46	22.75	2:15:30	5:57	13	36:34	76	48:19