



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HENKENHAF, Richard

Association: SV Birkenhard

Dossard: 234

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:16:35

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:02	5:51	3	1:53	92	7:20	3.25	19:02	5:51	3	1:53	92	7:20
Tour 2	3.25	19:06	5:52	2	2:20	90	6:32	6.50	38:08	5:51	2	4:13	92	13:52
Tour 3	3.25	19:09	5:53	2	2:00	85	6:46	9.75	57:17	5:52	2	6:13	91	20:38
Tour 4	3.25	19:02	5:51	2	2:02	71	6:29	13.00	1:16:19	5:52	2	8:15	87	27:07
Tour 5	3.25	19:15	5:55	2	1:10	69	6:33	16.25	1:35:34	5:52	2	9:25	81	33:40
Tour 6	3.25	20:25	6:16	2	2:55	75	7:32	19.50	1:55:59	5:56	2	12:20	80	41:11
Dernier temps Ar	3.25	20:36	6:20	2	3:55	75	8:13	22.75	2:16:35	6:00	2	16:15	82	49:24