



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

FRICKE, Christian

Association: meat again

Dossard: 221

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:17:22

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 20(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:03	5:51	23	6:52	96	7:21	3.25	19:03	5:51	23	6:52	96	7:21
Tour 2	3.25	18:41	5:44	21	5:50	86	6:07	6.50	37:44	5:48	22	12:42	89	13:28
Tour 3	3.25	18:29	5:41	17	5:31	73	6:06	9.75	56:13	5:45	21	18:13	83	19:34
Tour 4	3.25	19:12	5:54	18	6:29	75	6:39	13.00	1:15:25	5:48	21	24:42	81	26:13
Tour 5	3.25	19:14	5:55	13	6:24	68	6:32	16.25	1:34:39	5:49	19	31:06	77	32:45
Tour 6	3.25	20:52	6:25	17	7:59	81	7:59	19.50	1:55:31	5:55	18	39:05	78	40:43
Dernier temps Ar	3.25	21:51	6:43	22	8:53	90	9:28	22.75	2:17:22	6:02	20	47:58	84	50:11