



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

KOCH, Christian

Association: Trusetal

Dossard: 479

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:49

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07	3.25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07	3.25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07	3.25	15:58	4:54	2	0:45	29	4:07	
Tour 2	3.25	16:03	4:56	1	-	20	3:54	6.50	32:01	4:55	2	0:24	23	7:46	6.50	32:01	4:55	2	0:24	23	7:46	6.50	32:01	4:55	2	0:24	23	7:46	
Dernier temps A	3.25	15:48	4:51	1	-	20	4:02	9.75	47:49	4:54	1	-	22	11:48	9.75	47:49	4:54	1	-	22	11:48	9.75	47:49	4:54	1	-	22	11:48	