



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**KOCH, Christian**

Association: Trusetal

Dossard: 479

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:49

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |       | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |      |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm |
| Tour 1          | 3.25  | 15:58 | 4:54   | 2     | 0:45  | 29   | 4:07  | 3.25  | 15:58  | 4:54 | 2     | 0:45  | 29     | 4:07  | 3.25  | 15:58 | 4:54  | 2      | 0:45  | 29    | 4:07  | 3.25 | 15:58  | 4:54  | 2     | 0:45 | 29     | 4:07  |      |
| Tour 2          | 3.25  | 16:03 | 4:56   | 1     | -     | 20   | 3:54  | 6.50  | 32:01  | 4:55 | 2     | 0:24  | 23     | 7:46  | 6.50  | 32:01 | 4:55  | 2      | 0:24  | 23    | 7:46  | 6.50 | 32:01  | 4:55  | 2     | 0:24 | 23     | 7:46  |      |
| Dernier temps A | 3.25  | 15:48 | 4:51   | 1     | -     | 20   | 4:02  | 9.75  | 47:49  | 4:54 | 1     | -     | 22     | 11:48 | 9.75  | 47:49 | 4:54  | 1      | -     | 22    | 11:48 | 9.75 | 47:49  | 4:54  | 1     | -    | 22     | 11:48 |      |