



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

JOCHUM, Ralph

Association: Laufschule Saarpfalz

Dossard: 61

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:36:52

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 19 | 6:20 | 92 | 7:20 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 19 | 6:20 | 92 | 7:20 |
| Tour 2 | 3.25 | 21:55 | 6:44 | 23 | 8:29 | 108 | 9:21 | 6.50 | 40:57 | 6:18 | 23 | 14:49 | 107 | 16:41 |
| Tour 3 | 3.25 | 21:46 | 6:41 | 22 | 8:20 | 106 | 9:23 | 9.75 | 1:02:43 | 6:25 | 23 | 23:09 | 106 | 26:04 |
| Tour 4 | 3.25 | 20:48 | 6:24 | 19 | 7:02 | 95 | 8:15 | 13.00 | 1:23:31 | 6:25 | 20 | 30:11 | 102 | 34:19 |
| Tour 5 | 3.25 | 18:52 | 5:48 | 14 | 4:58 | 65 | 6:10 | 16.25 | 1:42:23 | 6:18 | 20 | 35:09 | 97 | 40:29 |
| Tour 6 | 3.25 | 23:16 | 7:09 | 22 | 9:08 | 101 | 10:23 | 19.50 | 2:05:39 | 6:26 | 20 | 44:17 | 97 | 50:51 |
| Dernier temps A | 3.25 | 31:13 | 9:36 | 23 | 17:53 | 109 | 18:50 | 22.75 | 2:36:52 | 6:53 | 22 | 1:02:10 | 102 | 1:09:41 |