



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

JOCHUM, Ralph

Association: Laufschule Saarpfalz

Dossard: 61

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:36:52

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:11

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm		Retard Homm		Total		Place Homm		Retard Homm		
	km	Temps		min/km	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	km	Temps	min/km	catg.	catg.
Tour 1	3.25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20	3.25	19:02	5:51	19	6:20	92	7:20		
Tour 2	3.25	21:55	6:44	23	8:29	108	9:21	6.50	40:57	6:18	23	14:49	107	16:41		
Tour 3	3.25	21:46	6:41	22	8:20	106	9:23	9.75	1:02:43	6:25	23	23:09	106	26:04		
Tour 4	3.25	20:48	6:24	19	7:02	95	8:15	13.00	1:23:31	6:25	20	30:11	102	34:19		
Tour 5	3.25	18:52	5:48	14	4:58	65	6:10	16.25	1:42:23	6:18	20	35:09	97	40:29		
Tour 6	3.25	23:16	7:09	22	9:08	101	10:23	19.50	2:05:39	6:26	20	44:17	97	50:51		
Dernier temps Ar	3.25	31:13	9:36	23	17:53	109	18:50	22.75	2:36:52	6:53	22	1:02:10	102	1:09:41		