



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**BOHLENDER, Alexander**

Association: Irrläufer

Dossard: 410

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:18

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:46	4:51	4	1:18	26	3:55	3.25	15:46	4:51	4	1:18	26	3:55
Tour 2	3.25	16:44	5:08	2	0:42	25	4:35	6.50	32:30	5:00	3	2:00	25	8:15
Dernier temps A	3.25	16:48	5:10	3	0:35	29	5:02	9.75	49:18	5:03	4	2:35	29	13:17