



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

PFEIFER, Bernhard

Association: mach3 Köln e.V.

Dossard: 103

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:07:53

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:42:44

Place par catégorie: 1(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Tour 1	3.25	13:04	4:01	1	-	6	1:51	3.25	13:04	4:01	1	-	6	1:51	3.25	13:04	4:01	1	-	6	1:51
Tour 2	3.25	13:34	4:10	1	-	6	1:51	6.50	26:38	4:05	1	-	6	3:42	6.50	26:38	4:05	1	-	6	3:42
Tour 3	3.25	13:50	4:15	1	-	6	1:38	9.75	40:28	4:09	1	-	6	5:20	9.75	40:28	4:09	1	-	6	5:20
Tour 4	3.25	14:07	4:20	1	-	6	1:35	13.00	54:35	4:11	1	-	6	6:55	13.00	54:35	4:11	1	-	6	6:55
Tour 5	3.25	14:02	4:19	1	-	6	1:18	16.25	1:08:37	4:13	1	-	6	8:13	16.25	1:08:37	4:13	1	-	6	8:13
Tour 6	3.25	14:06	4:20	1	-	5	1:20	19.50	1:22:43	4:14	1	-	6	9:23	19.50	1:22:43	4:14	1	-	6	9:23
Tour 7	3.25	14:14	4:22	1	-	6	1:41	22.75	1:36:57	4:15	1	-	6	11:04	22.75	1:36:57	4:15	1	-	6	11:04
Tour 8	3.25	14:27	4:26	1	-	6	1:43	26.00	1:51:24	4:17	1	-	6	12:47	26.00	1:51:24	4:17	1	-	6	12:47
Tour 9	3.25	14:28	4:27	1	-	5	1:40	29.25	2:05:52	4:18	1	-	5	14:27	29.25	2:05:52	4:18	1	-	5	14:27
Tour 10	3.25	14:59	4:36	1	-	5	2:04	32.50	2:20:51	4:20	1	-	5	16:31	32.50	2:20:51	4:20	1	-	5	16:31
Tour 11	3.25	15:01	4:37	1	-	5	2:01	35.75	2:35:52	4:21	1	-	5	18:32	35.75	2:35:52	4:21	1	-	5	18:32
Tour 12	3.25	15:52	4:52	1	-	10	3:07	39.00	2:51:44	4:24	1	-	5	21:39	39.00	2:51:44	4:24	1	-	5	21:39
Dernier temps Ar	3.25	16:09	4:58	1	-	14	3:30	42.25	3:07:53	4:26	1	-	6	25:09	42.25	3:07:53	4:26	1	-	6	25:09