



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

FREUND, Uwe

Association: Suhl

Dossard: 435

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:17

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:16	5:00	7	3:20	35	4:25	3.25	16:16	5:00	7	3:20	35	4:25
Tour 2	3.25	16:37	5:06	4	3:00	23	4:28	6.50	32:53	5:03	7	6:20	32	8:38
Dernier temps A	3.25	16:24	5:02	4	2:35	23	4:38	9.75	49:17	5:03	4	8:55	27	13:16