



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HERBERT, Stephan

Temps total: 3:33:25

Association: Northwood Runners Marath. Steinfurt
Dossard: 50

Vitesse: 11.81 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Circuit: 42.25 km
Marathon

Place par parcours/Total: 16 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 2:42:44

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Tour 1	3.25	14:42	4:31	6	1:38	19	3:29	3.25	14:42	4:31	6	1:38	19	3:29	3.25	14:42	4:31	6	1:38	19	3:29
Tour 2	3.25	15:11	4:40	7	1:37	19	3:28	6.50	29:53	4:35	6	3:15	19	6:57	6.50	29:53	4:35	6	3:15	19	6:57
Tour 3	3.25	15:17	4:42	6	1:27	19	3:05	9.75	45:10	4:37	6	4:42	19	10:02	9.75	45:10	4:37	6	4:42	19	10:02
Tour 4	3.25	15:46	4:51	6	1:39	19	3:14	13.00	1:00:56	4:41	7	6:21	20	13:16	13.00	1:00:56	4:41	7	6:21	20	13:16
Tour 5	3.25	15:54	4:53	6	1:52	19	3:10	16.25	1:16:50	4:43	6	8:13	19	16:26	16.25	1:16:50	4:43	6	8:13	19	16:26
Tour 6	3.25	15:55	4:53	5	1:49	18	3:09	19.50	1:32:45	4:45	6	10:02	19	19:25	19.50	1:32:45	4:45	6	10:02	19	19:25
Tour 7	3.25	15:51	4:52	5	1:37	18	3:18	22.75	1:48:36	4:46	6	11:39	19	22:43	22.75	1:48:36	4:46	6	11:39	19	22:43
Tour 8	3.25	16:10	4:58	5	1:43	17	3:26	26.00	2:04:46	4:47	5	13:22	18	26:09	26.00	2:04:46	4:47	5	13:22	18	26:09
Tour 9	3.25	16:23	5:02	3	1:55	16	3:35	29.25	2:21:09	4:49	5	15:17	18	29:44	29.25	2:21:09	4:49	5	15:17	18	29:44
Tour 10	3.25	16:58	5:13	2	1:59	16	4:03	32.50	2:38:07	4:51	5	17:16	17	33:47	32.50	2:38:07	4:51	5	17:16	17	33:47
Tour 11	3.25	17:32	5:23	3	2:31	20	4:32	35.75	2:55:39	4:54	4	19:47	16	38:19	35.75	2:55:39	4:54	4	19:47	16	38:19
Tour 12	3.25	18:31	5:41	3	2:39	23	5:46	39.00	3:14:10	4:58	3	22:26	16	44:05	39.00	3:14:10	4:58	3	22:26	16	44:05
Dernier temps A	3.25	19:15	5:55	6	3:06	36	6:36	42.25	3:33:25	5:03	3	25:32	16	50:41	42.25	3:33:25	5:03	3	25:32	16	50:41