



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

JAHN, Uwe

Association: Herr

Dossard: 58

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:40:14

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:42:44

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	
Tour 1	3.25	17:00	5:13	15	3:56	49	5:47	3.25	17:00	5:13	15	3:56	49	5:47
Tour 2	3.25	16:30	5:04	11	2:56	34	4:47	6.50	33:30	5:09	11	6:52	40	10:34
Tour 3	3.25	16:57	5:12	12	3:07	44	4:45	9.75	50:27	5:10	11	9:59	44	15:19
Tour 4	3.25	16:08	4:57	9	2:01	27	3:36	13.00	1:06:35	5:07	11	12:00	36	18:55
Tour 5	3.25	17:08	5:16	10	3:06	36	4:24	16.25	1:23:43	5:09	11	15:06	37	23:19
Tour 6	3.25	16:17	5:00	7	2:11	21	3:31	19.50	1:40:00	5:07	10	17:17	32	26:40
Tour 7	3.25	15:46	4:51	4	1:32	16	3:13	22.75	1:55:46	5:05	10	18:49	29	29:53
Tour 8	3.25	15:56	4:54	2	1:29	13	3:12	26.00	2:11:42	5:03	8	20:18	26	33:05
Tour 9	3.25	16:03	4:56	2	1:35	12	3:15	29.25	2:27:45	5:03	8	21:53	24	36:20
Tour 10	3.25	18:15	5:36	7	3:16	30	5:20	32.50	2:46:00	5:06	8	25:09	24	41:40
Tour 11	3.25	15:21	4:43	2	0:20	8	2:21	35.75	3:01:21	5:04	7	25:29	22	44:01
Tour 12	3.25	18:28	5:40	2	2:36	22	5:43	39.00	3:19:49	5:07	5	28:05	19	49:44
Dernier temps A	3.25	20:25	6:16	16	4:16	54	7:46	42.25	3:40:14	5:12	5	32:21	22	57:30