



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

RESPONDEK, Christian

Association: TSV Ginsheim

Dossard: 109

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:49:54

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:42:44

Place par catégorie: 10(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 14:14 | 4:22 | 4 | 1:10 | 13 | 3:01 | 3.25 | 14:14 | 4:22 | 4 | 1:10 | 13 | 3:01 |
| Tour 2 | 3.25 | 14:59 | 4:36 | 6 | 1:25 | 18 | 3:16 | 6.50 | 29:13 | 4:29 | 5 | 2:35 | 14 | 6:17 |
| Tour 3 | 3.25 | 15:31 | 4:46 | 7 | 1:41 | 21 | 3:19 | 9.75 | 44:44 | 4:35 | 5 | 4:16 | 17 | 9:36 |
| Tour 4 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 7 | 1:52 | 23 | 3:27 | 13.00 | 1:00:43 | 4:40 | 6 | 6:08 | 19 | 13:03 |
| Tour 5 | 3.25 | 17:36 | 5:24 | 11 | 3:34 | 43 | 4:52 | 16.25 | 1:18:19 | 4:49 | 7 | 9:42 | 21 | 17:55 |
| Tour 6 | 3.25 | 18:37 | 5:43 | 21 | 4:31 | 71 | 5:51 | 19.50 | 1:36:56 | 4:58 | 8 | 14:13 | 26 | 23:36 |
| Tour 7 | 3.25 | 17:31 | 5:23 | 10 | 3:17 | 36 | 4:58 | 22.75 | 1:54:27 | 5:01 | 8 | 17:30 | 27 | 28:34 |
| Tour 8 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 10 | 3:41 | 42 | 5:24 | 26.00 | 2:12:35 | 5:05 | 9 | 21:11 | 30 | 33:58 |
| Tour 9 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 11 | 4:07 | 43 | 5:47 | 29.25 | 2:31:10 | 5:10 | 10 | 25:18 | 30 | 39:45 |
| Tour 10 | 3.25 | 18:35 | 5:43 | 9 | 3:36 | 34 | 5:40 | 32.50 | 2:49:45 | 5:13 | 10 | 28:54 | 32 | 45:25 |
| Tour 11 | 3.25 | 19:37 | 6:02 | 12 | 4:36 | 45 | 6:37 | 35.75 | 3:09:22 | 5:17 | 10 | 33:30 | 32 | 52:02 |
| Tour 12 | 3.25 | 19:17 | 5:56 | 10 | 3:25 | 35 | 6:32 | 39.00 | 3:28:39 | 5:21 | 10 | 36:55 | 32 | 58:34 |
| Dernier temps Ar | 3.25 | 21:15 | 6:32 | 17 | 5:06 | 58 | 8:36 | 42.25 | 3:49:54 | 5:26 | 10 | 42:01 | 33 | 1:07:10 |