



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

SCHADOW, Laura

Association: LLG Luckenwalde

Dossard: 115

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:58:06

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 110)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 3:41:35

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:41:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Place	Retard													
Tour 1	3.25	16:41	5:08	1	-	2	1:44	3.25	16:41	5:08	1	-	2	1:44	
Tour 2	3.25	16:48	5:10	2	0:13	3	0:51	6.50	33:29	5:09	1	-	2	2:35	
Tour 3	3.25	17:06	5:15	2	0:32	3	0:40	9.75	50:35	5:11	2	0:32	3	3:15	
Tour 4	3.25	17:26	5:21	2	1:01	3	1:01	13.00	1:08:01	5:13	2	1:33	3	3:36	
Tour 5	3.25	17:08	5:16	2	0:33	2	0:33	16.25	1:25:09	5:14	2	2:06	3	3:23	
Tour 6	3.25	17:29	5:22	2	0:42	2	0:42	19.50	1:42:38	5:15	2	2:48	3	2:48	
Tour 7	3.25	17:59	5:31	2	1:09	4	1:09	22.75	2:00:37	5:18	2	3:57	3	3:57	
Tour 8	3.25	18:29	5:41	2	1:29	5	1:29	26.00	2:19:06	5:20	2	5:26	3	5:26	
Tour 9	3.25	19:17	5:56	2	2:02	5	2:19	29.25	2:38:23	5:24	2	7:28	3	7:28	
Tour 10	3.25	20:31	6:18	2	3:13	5	3:13	32.50	2:58:54	5:30	2	10:41	3	10:41	
Tour 11	3.25	20:07	6:11	2	2:43	5	2:43	35.75	3:19:01	5:34	2	13:24	3	13:24	
Tour 12	3.25	19:32	6:00	2	1:20	4	1:20	39.00	3:38:33	5:36	2	14:44	3	14:44	
Dernier temps A	3.25	19:33	6:00	2	1:47	4	2:03	42.25	3:58:06	5:38	2	16:31	3	16:31	