



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

LANG, Christian

Association: Sanwald Laufteam

Dossard: 483

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:19

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:15	5:00	7	4:10	34	4:24	3.25	16:15	5:00	7	4:10	34	4:24
Tour 2	3.25	16:59	5:13	5	3:59	30	4:50	6.50	33:14	5:06	7	8:09	34	8:59
Dernier temps A	3.25	17:05	5:15	6	4:34	32	5:19	9.75	50:19	5:09	6	12:43	32	14:18