



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

LEMUTH, Matthias

Association: SV Metzels

Dossard: 77

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:59:32

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:42:44

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Hommes	Hommes		Total km	Total Temps					
Tour 1	3.25	17:16	5:18	14	4:38	60	6:03	3.25	17:16	5:18	14	4:38	60	6:03	
Tour 2	3.25	17:09	5:16	13	3:39	54	5:26	6.50	34:25	5:17	13	8:17	58	11:29	
Tour 3	3.25	18:52	5:48	16	5:24	83	6:40	9.75	53:17	5:27	14	13:41	68	18:09	
Tour 4	3.25	17:46	5:28	10	4:12	55	5:14	13.00	1:11:03	5:27	13	17:53	66	23:23	
Tour 5	3.25	17:51	5:29	10	3:51	52	5:07	16.25	1:28:54	5:28	12	21:44	65	28:30	
Tour 6	3.25	17:57	5:31	10	3:28	57	5:11	19.50	1:46:51	5:28	11	24:43	63	33:31	
Tour 7	3.25	18:08	5:34	8	3:51	47	5:35	22.75	2:04:59	5:29	10	28:34	59	39:06	
Tour 8	3.25	18:08	5:34	7	3:23	42	5:24	26.00	2:23:07	5:30	10	31:47	57	44:30	
Tour 9	3.25	18:41	5:44	7	3:52	44	5:53	29.25	2:41:48	5:31	9	34:15	55	50:23	
Tour 10	3.25	19:29	5:59	8	4:24	48	6:34	32.50	3:01:17	5:34	10	37:43	53	56:57	
Tour 11	3.25	19:35	6:01	9	4:29	44	6:35	35.75	3:20:52	5:37	9	41:55	52	1:03:32	
Tour 12	3.25	19:59	6:08	9	4:42	43	7:14	39.00	3:40:51	5:39	9	46:26	53	1:10:46	
Dernier temps A	3.25	18:41	5:44	7	4:32	32	6:02	42.25	3:59:32	5:40	9	50:14	53	1:16:48	