



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

BERKENKAMP, Stefan

Association: UARS Berlin

Dossard: 11

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:04:46

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:42:44

Place par catégorie: 10(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:53	5:11	7	4:15	43	5:40	3.25	16:53	5:11	7	4:15	43	5:40
Tour 2	3.25	16:35	5:06	7	3:05	39	4:52	6.50	33:28	5:08	7	7:20	37	10:32
Tour 3	3.25	16:35	5:06	6	3:07	38	4:23	9.75	50:03	5:07	8	10:27	39	14:55
Tour 4	3.25	16:25	5:03	5	2:51	31	3:53	13.00	1:06:28	5:06	5	13:18	33	18:48
Tour 5	3.25	16:35	5:06	5	2:35	28	3:51	16.25	1:23:03	5:06	5	15:53	31	22:39
Tour 6	3.25	16:47	5:09	6	2:18	31	4:01	19.50	1:39:50	5:07	5	17:42	30	26:30
Tour 7	3.25	18:27	5:40	9	4:10	56	5:54	22.75	1:58:17	5:11	6	21:52	33	32:24
Tour 8	3.25	19:55	6:07	12	5:10	70	7:11	26.00	2:18:12	5:18	6	26:52	41	39:35
Tour 9	3.25	21:21	6:34	13	6:32	74	8:33	29.25	2:39:33	5:27	6	32:00	42	48:08
Tour 10	3.25	20:41	6:21	11	5:36	63	7:46	32.50	3:00:14	5:32	9	36:40	51	55:54
Tour 11	3.25	21:02	6:28	11	5:56	60	8:02	35.75	3:21:16	5:37	11	42:19	55	1:03:56
Tour 12	3.25	20:46	6:23	10	5:29	52	8:01	39.00	3:42:02	5:41	10	47:37	56	1:11:57
Dernier temps A	3.25	22:44	6:59	11	8:35	66	10:05	42.25	4:04:46	5:47	10	55:28	56	1:22:02