



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

ZINDEL, Sabine

Association: Sanwald Laufteam

Dossard: 599

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:18

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	16:15	5:00	1	-	5	2:38	3.25	16:15	5:00	1	-	5	2:38	3.25	16:15	5:00	1	-	5	2:38	3.25	16:15	5:00	1	-	5	2:38
Tour 2	3.25	16:59	5:13	1	-	8	2:29	6.50	33:14	5:06	1	-	6	5:07	6.50	33:14	5:06	1	-	6	5:07	6.50	33:14	5:06	1	-	6	5:07
Dernier temps A	3.25	17:04	5:15	1	-	9	2:30	9.75	50:18	5:09	1	-	6	7:37	9.75	50:18	5:09	1	-	6	7:37	9.75	50:18	5:09	1	-	6	7:37