



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

BERNATH, Wolfgang

Association: marathon4you.de

Dossard: 12

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:17:17

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:42:44

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:25	5:58	10	3:32	92	8:12	3.25	19:25	5:58	10	3:32	92	8:12
Tour 2	3.25	18:27	5:40	7	2:51	82	6:44	6.50	37:52	5:49	9	6:23	89	14:56
Tour 3	3.25	18:30	5:41	5	2:38	75	6:18	9.75	56:22	5:46	9	9:01	86	21:14
Tour 4	3.25	19:15	5:55	6	3:17	79	6:43	13.00	1:15:37	5:48	7	12:18	83	27:57
Tour 5	3.25	19:25	5:58	8	3:09	82	6:41	16.25	1:35:02	5:50	9	15:27	86	34:38
Tour 6	3.25	19:58	6:08	6	3:28	81	7:12	19.50	1:55:00	5:53	6	18:55	81	41:40
Tour 7	3.25	19:22	5:57	5	2:57	70	6:49	22.75	2:14:22	5:54	6	21:52	79	48:29
Tour 8	3.25	19:59	6:08	5	3:05	71	7:15	26.00	2:34:21	5:56	6	24:57	80	55:44
Tour 9	3.25	19:50	6:06	5	2:54	59	7:02	29.25	2:54:11	5:57	5	27:25	77	1:02:46
Tour 10	3.25	20:38	6:20	5	4:00	62	7:43	32.50	3:14:49	5:59	5	30:08	75	1:10:29
Tour 11	3.25	20:38	6:20	5	3:38	58	7:38	35.75	3:35:27	6:01	5	31:34	73	1:18:07
Tour 12	3.25	20:59	6:27	5	3:39	55	8:14	39.00	3:56:26	6:03	5	32:27	71	1:26:21
Dernier temps A	3.25	20:51	6:24	5	5:01	57	8:12	42.25	4:17:17	6:05	5	37:28	68	1:34:33