



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**Stegner, Mirko**

Association: Trailrunning Würzburg

Dossard: 151

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 4:24:09**

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 2:42:44

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Tour 1	3.25	15:19	4:42	4	2:41	26	4:06		3.25	15:19	4:42	4	2:41	26	4:06
Tour 2	3.25	16:43	5:08	10	3:13	45	5:00		6.50	32:02	4:55	4	5:54	29	9:06
Tour 3	3.25	17:49	5:28	11	4:21	59	5:37		9.75	49:51	5:06	6	10:15	34	14:43
Tour 4	3.25	17:51	5:29	11	4:17	56	5:19		13.00	1:07:42	5:12	8	14:32	44	20:02
Tour 5	3.25	18:56	5:49	15	4:56	78	6:12		16.25	1:26:38	5:19	10	19:28	51	26:14
Tour 6	3.25	19:17	5:56	14	4:48	77	6:31		19.50	1:45:55	5:25	10	23:47	54	32:35
Tour 7	3.25	20:10	6:12	14	5:53	77	7:37		22.75	2:06:05	5:32	11	29:40	62	40:12
Tour 8	3.25	21:15	6:32	14	6:30	81	8:31		26.00	2:27:20	5:40	13	36:00	69	48:43
Tour 9	3.25	22:32	6:56	15	7:43	83	9:44		29.25	2:49:52	5:48	14	42:19	71	58:27
Tour 10	3.25	23:44	7:18	15	8:39	87	10:49		32.50	3:13:36	5:57	14	50:02	74	1:09:16
Tour 11	3.25	23:55	7:21	14	8:49	81	10:55		35.75	3:37:31	6:05	14	58:34	75	1:20:11
Tour 12	3.25	23:43	7:17	14	8:26	72	10:58		39.00	4:01:14	6:11	14	1:06:49	75	1:31:09
Dernier temps Ar	3.25	22:55	7:03	13	8:46	68	10:16		42.25	4:24:09	6:15	14	1:14:51	74	1:41:25