



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

LORENZ, Frank

Association: SOLE Runners Bad Salzungen

Dossard: 492

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:16

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:58	4:54	5	1:30	29	4:07	3.25	15:58	4:54	5	1:30	29	4:07
Tour 2	3.25	16:53	5:11	3	0:51	28	4:44	6.50	32:51	5:03	4	2:21	29	8:36
Dernier temps A	3.25	16:25	5:03	2	0:12	24	4:39	9.75	49:16	5:03	3	2:33	26	13:15