



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

ARMBRUST, Patrick

Association: Laufwerk Wü

Dossard: 401

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:56

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:23	5:02	3	1:10	36	4:32	3.25	16:23	5:02	3	1:10	36	4:32
Tour 2	3.25	18:22	5:39	3	2:19	39	6:13	6.50	34:45	5:20	3	3:08	37	10:30
Dernier temps Ar	3.25	18:11	5:35	3	2:23	43	6:25	9.75	52:56	5:25	3	5:07	37	16:55