



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**MIKULA, Stefan**

Association: BSG Würzburg

Dossard: 508

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:30

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 17:35       | 5:24         | 6           | 3:07              | 41         | 5:44        | 3.25     | 17:35          | 5:24         | 6           | 3:07         | 41         | 5:44        |
| Tour 2          | 3.25                 | 18:09       | 5:35         | 8           | 2:07              | 38         | 6:00        | 6.50     | 35:44          | 5:29         | 6           | 5:14         | 40         | 11:29       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 17:46       | 5:28         | 6           | 1:33              | 38         | 6:00        | 9.75     | 53:30          | 5:29         | 6           | 6:47         | 39         | 17:29       |