



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HENNIG, Nadja

Association: TSV Dresden

Dossard: 454

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:33

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59	3.25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59	3.25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59	3.25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59
Tour 2	3.25	17:54	5:30	3	1:20	10	3:24	6.50	35:30	5:27	3	2:39	10	7:23	6.50	35:30	5:27	3	2:39	10	7:23	6.50	35:30	5:27	3	2:39	10	7:23
Dernier temps A	3.25	18:03	5:33	3	1:54	12	3:29	9.75	53:33	5:29	3	4:33	11	10:52	9.75	53:33	5:29	3	4:33	11	10:52	9.75	53:33	5:29	3	4:33	11	10:52