



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**MENKHAUS, Thomas**

Association: LT Wischlingen Dortmund

Dossard: 503

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:54

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29	3.25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29	3.25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29	3.25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29	
Tour 2	3.25	17:53	5:30	7	1:51	37	5:44	6.50	36:13	5:34	7	5:43	42	11:58	6.50	36:13	5:34	7	5:43	42	11:58	6.50	36:13	5:34	7	5:43	42	11:58	
Dernier temps A	3.25	17:41	5:26	5	1:28	37	5:55	9.75	53:54	5:31	7	7:11	40	17:53	9.75	53:54	5:31	7	7:11	40	17:53	9.75	53:54	5:31	7	7:11	40	17:53	