



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HEINEMANN, Andrea

Association: Kardex Runstar

Dossard: 452

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44	3.25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44
Tour 2	3.25	17:57	5:31	2	3:27	11	3:27	6.50	36:18	5:35	3	8:11	14	8:11
Dernier temps A	3.25	18:12	5:35	3	3:38	13	3:38	9.75	54:30	5:35	3	11:49	13	11:49