



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**MICHAELIS, Marius**

Association: Die Laufgruppe

Dossard: 505

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:35

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:19	5:19	8	5:14	40	5:28	3.25	17:19	5:19	8	5:14	40	5:28
Tour 2	3.25	18:24	5:39	8	5:24	41	6:15	6.50	35:43	5:29	8	10:38	39	11:28
Dernier temps A	3.25	18:52	5:48	9	6:21	52	7:06	9.75	54:35	5:35	8	16:59	41	18:34