



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

BETHKE, Michael

Association: Cityrunner Berlin

Dossard: 404

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:50

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:47	5:28	6	5:01	46	5:56	3.25	17:47	5:28	6	5:01	46	5:56
Tour 2	3.25	18:25	5:40	5	5:05	42	6:16	6.50	36:12	5:34	5	10:06	41	11:57
Dernier temps A	3.25	18:38	5:44	5	5:19	47	6:52	9.75	54:50	5:37	5	15:25	42	18:49