



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

REINKE, Stefan

Association: LT Bittermark Dortmund

Dossard: 524

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:07

Vitesse: 9.80 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:58	5:50	10	4:30	60	7:07	3.25	18:58	5:50	10	4:30	60	7:07
Tour 2	3.25	17:51	5:29	6	1:49	35	5:42	6.50	36:49	5:39	9	6:19	49	12:34
Dernier temps A	3.25	18:18	5:37	8	2:05	45	6:32	9.75	55:07	5:39	8	8:24	45	19:06