



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**HEIDECKER, Sabine**

Association: DJK Teutonia Gaustadt

Dossard: 450

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:31

Vitesse: 10.54 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	3.25	17:47	5:28	4	1:30	14	4:10	3.25	17:47	5:28	4	1:30	14	4:10
Tour 2	3.25	18:54	5:48	4	2:20	16	4:24	6.50	36:41	5:38	4	3:50	15	8:34
Dernier temps A	3.25	18:50	5:47	4	2:41	15	4:16	9.75	55:31	5:41	4	6:31	15	12:50