



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

LORENZ, Annett

Association: SOLE Runners Bad Salzungen

Dossard: 491

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:28

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:33	6:00	5	5:10	34	5:56	3.25	19:33	6:00	5	5:10	34	5:56
Tour 2	3.25	18:57	5:49	2	3:46	17	4:27	6.50	38:30	5:55	5	8:56	26	10:23
Dernier temps A	3.25	18:58	5:50	2	3:27	17	4:24	9.75	57:28	5:53	3	12:23	18	14:47