



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

### HOHEISEL, Tanja

Association: Kampfsportschule Berk  
Dossard: 463

Circuit: 9.75 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:50

Vitesse: 10.12 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 166)  
Place par parcours/Femmes: 21 (de 72)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:41  
Place par catégorie: 4(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04	3.25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04	3.25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04	5	2:26	24	5:04			
Tour 2	3.25	19:36	6:01	4	2:37	25	5:06	6.50	38:17	5:53	4	5:03	20	10:10	6.50	38:17	5:53	4	5:03	20	10:10	4	5:03	20	10:10			
Dernier temps A	3.25	19:33	6:00	4	2:29	23	4:59	9.75	57:50	5:55	4	7:32	21	15:09	9.75	57:50	5:55	4	7:32	21	15:09	4	7:32	21	15:09			