



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

HOLTKAMP, Christian

Association: TV Königswinter

Dossard: 464

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:24

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59	3.25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59	3.25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59	3.25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59
Tour 2	3.25	20:09	6:11	11	4:07	63	8:00	6.50	37:59	5:50	10	7:29	53	13:44	6.50	37:59	5:50	10	7:29	53	13:44	6.50	37:59	5:50	10	7:29	53	13:44
Dernier temps A	3.25	20:25	6:16	11	4:12	64	8:39	9.75	58:24	5:59	10	11:41	58	22:23	9.75	58:24	5:59	10	11:41	58	22:23	9.75	58:24	5:59	10	11:41	58	22:23