



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**HOLTKAMP, Christian**

Association: TV Königswinter

Dossard: 464

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:24

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |        | Place  |       | Retard |        | Place  |       | Retard |        | Total  |       | Total |        | Total |       | Place  |        | Retard |       | Place  |        | Retard |       |        |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | catg. | catg.  | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes | Hommes | catg.  | catg. | Hommes |
| Tour 1          | 3.25  | 17:50 | 5:29   | 8     | 3:22  | 48     | 5:59   | 3.25  | 17:50  | 5:29   | 8      | 3:22  | 48     | 5:59   | 3.25   | 17:50 | 5:29  | 8      | 3:22  | 48    | 5:59   | 8      | 3:22   | 48    | 5:59   | 8      | 3:22   | 48    | 5:59   |
| Tour 2          | 3.25  | 20:09 | 6:11   | 11    | 4:07  | 63     | 8:00   | 6.50  | 37:59  | 5:50   | 10     | 7:29  | 53     | 13:44  | 6.50   | 37:59 | 5:50  | 10     | 7:29  | 53    | 13:44  | 10     | 7:29   | 53    | 13:44  | 10     | 7:29   | 53    | 13:44  |
| Dernier temps A | 3.25  | 20:25 | 6:16   | 11    | 4:12  | 64     | 8:39   | 9.75  | 58:24  | 5:59   | 10     | 11:41 | 58     | 22:23  | 9.75   | 58:24 | 5:59  | 10     | 11:41 | 58    | 22:23  | 10     | 11:41  | 58    | 22:23  | 10     | 11:41  | 58    | 22:23  |