



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

**HOLTKAMP, Ulrike**

Association: TV Königswinter

Dossard: 465

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:24

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:50	5:29	5	1:33	15	4:13	3.25	17:50	5:29	5	1:33	15	4:13
Tour 2	3.25	20:10	6:12	7	3:36	32	5:40	6.50	38:00	5:50	5	5:09	18	9:53
Dernier temps A	3.25	20:24	6:16	8	4:15	39	5:50	9.75	58:24	5:59	6	9:24	25	15:43