



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

BOHLENDER, Helena

Association: Irrläufer

Dossard: 411

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 58:43

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58	3.25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58
Tour 2	3.25	20:04	6:10	6	4:13	30	5:34	6.50	38:39	5:56	6	9:02	27	10:32
Dernier temps A	3.25	20:04	6:10	6	4:02	33	5:30	9.75	58:43	6:01	5	13:04	28	16:02