



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Exploitation détaillée

### WESTHÄUSER, Horst

Association: SV-EK Veilsdorf

Dossard: 583

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 40:22

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 36:01

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:56	3:58	1	-	10	1:05	3.25	12:56	3:58	1	-	10	1:05
Tour 2	3.25	13:37	4:11	1	-	7	1:28	6.50	26:33	4:05	1	-	7	2:18
Dernier temps A	3.25	13:49	4:15	1	-	8	2:03	9.75	40:22	4:08	1	-	8	4:21