



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Exploitation détaillée

ELSEL, Simone

Association: Erfurt

Dossard: 424

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:02

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 72)

Meilleur temps dans le parcours: 42:41

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:18	5:56	6	5:32	32	5:41	3.25	19:18	5:56	6	5:32	32	5:41
Tour 2	3.25	19:10	5:53	5	3:19	19	4:40	6.50	38:28	5:55	5	8:51	25	10:21
Dernier temps A	3.25	20:34	6:19	7	4:32	40	6:00	9.75	59:02	6:03	6	13:23	29	16:21