



### 3. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 10.12.2017

#### Exploitation détaillée

**SEIDEL, Heike**

Association: RhönSprudel Wassersportler

Dossard: 97

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:41

Vitesse: 6.97 km/h

Kilométrage: 8:37 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 125)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 27:26

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:10