



### 3. Nikolauslauf Hofbieber Hofbieber / 10.12.2017

#### Exploitation détaillée

**DUX, Stefan**

Association: RhönSprudel Wassersportler  
Dossard: 15

Circuit: 6.12 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 37:45

Vitesse: 9.54 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 125)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 67)  
Meilleur temps dans le parcours: 26:07

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 29:51