



### 3. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 10.12.2017

#### Exploitation détaillée

#### FRIEDERICHS, Hans

Association: alex's little running club

Dossard: 27

Circuit: 6.12 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:41

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 125)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 26:07

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:51