



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

ZANDER, Frank

Association: Erfurt
Dossard: 1430

Circuit: 16.78 km
EXPERT

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:49:47

Vitesse: 5.65 km/h
Kilométrage: 10:07 min/km

Place par parcours/Total: 359 (de 416)
Place par parcours/Hommes: 298 (de 341)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:13

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wachsenburg	7.40	1:01:43	8:20	7	12:24	269	29:26	7.40	1:01:43	8:20	7	12:24	269	29:26
Mühlburg	8.57	1:26:28	10:05	7	26:16	302	48:44	15.97	2:28:11	9:16	7	38:29	289	1:18:08
Sportplatz Mühlb	0.81	21:36	26:40	7	10:49	324	14:26	16.78	2:49:47	10:07	7	49:18	302	1:32:34