



## Exploitation détaillée

**HEERING, Alexander**

Association: Apfelstädt  
Dossard: 2092

Circuit: 26.71 km  
BERSERKER

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:02:23

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 189)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04  
Place par catégorie: 9(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Wachsenburg	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22	
Burg Gleichen	8.53	53:40	6:17	6	9:37	22	11:07	15.93	1:40:28	6:18	7	19:18	23	22:29	15.93	1:40:28	6:18	7	19:18	23	22:29	15.93	1:40:28	6:18	7	19:18	23	22:29	
Mühlburg	9.97	1:06:55	6:42	9	20:26	41	20:26	25.90	2:47:23	6:27	9	39:44	36	56:25	25.90	2:47:23	6:27	9	39:44	36	56:25	25.90	2:47:23	6:27	9	39:44	36	56:25	
Sportplatz Mühlb	0.81	15:00	18:31	21	7:11	88	7:11	26.71	3:02:23	6:49	10	46:19	42	59:08	26.71	3:02:23	6:49	10	46:19	42	59:08	26.71	3:02:23	6:49	10	46:19	42	59:08	