



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Exploitation détaillée

HEERING, Alexander

Association: Apfelstädt
Dossard: 2092

Circuit: 26.71 km
BERSERKER

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:02:23

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 205)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 189)
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04
Place par catégorie: 9(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Wachsenburg	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22	7.40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22
Burg Gleichen	8.53	53:40	6:17	6	9:37	22	11:07	15.93	1:40:28	6:18	7	19:18	23	22:29
Mühlburg	9.97	1:06:55	6:42	9	20:26	41	20:26	25.90	2:47:23	6:27	9	39:44	36	56:25
Sportplatz Mühlb	0.81	15:00	18:31	21	7:11	88	7:11	26.71	3:02:23	6:49	10	46:19	42	59:08