



## Exploitation détaillée

**LUKES, Denny**

Association: Neustadt a.d. Orla  
Dossard: 2150

Circuit: 26.71 km  
BERSERKER

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:59:43

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 189)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 7(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Wachsenburg	7.40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18	7.40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18
Burg Gleichen	8.53	54:48	6:25	7	10:45	24	12:15	15.93	1:39:32	6:14	6	18:22	22	21:33
Mühlburg	9.97	1:07:07	6:43	10	20:38	42	20:38	25.90	2:46:39	6:26	8	39:00	34	55:41
Sportplatz Mühlb	0.81	13:04	16:07	9	5:15	50	5:15	26.71	2:59:43	6:43	8	43:39	34	56:28