



## Exploitation détaillée

**KäSTNER, Nils**

Association: Bad Blankenburg  
Dossard: 2119

Circuit: 26.71 km  
BERSERKER

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:18:56

Vitesse: 7.84 km/h  
Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 189)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 17(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	km			Temps	min/km
Wachsenburg	7.40	47:26	6:24	10	10:32	42	12:00	7.40	47:26	6:24	10	10:32	42	12:00
Burg Gleichen	8.53	1:00:06	7:02	17	16:03	65	17:33	15.93	1:47:32	6:45	14	26:22	50	29:33
Mühlburg	9.97	1:15:46	7:35	17	29:17	73	29:17	25.90	3:03:18	7:04	15	55:39	65	1:12:20
Sportplatz Mühlb	0.81	15:38	19:18	25	7:49	103	7:49	26.71	3:18:56	7:26	20	1:02:52	72	1:15:41