



Exploitation détaillée

HAAK, Ralf

Association: Weimar
Dossard: 2080

Circuit: 26.71 km
BERSERKER

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:27:39

Vitesse: 7.51 km/h
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 205)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 189)
Meilleur temps dans le parcours: 2:16:04

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:27:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm
Wachsenburg	7.40	50:41	6:50	1	-	73	15:15	7.40	50:41	6:50	1	-	73	15:15	7.40	50:41	6:50	1	-	73	15:15	7.40	50:41	6:50	1	-	73	15:15
Burg Gleichen	8.53	1:03:26	7:26	1	-	88	20:53	15.93	1:54:07	7:09	1	-	78	36:08	15.93	1:54:07	7:09	1	-	78	36:08	15.93	1:54:07	7:09	1	-	78	36:08
Mühlburg	9.97	1:18:48	7:54	1	-	94	32:19	25.90	3:12:55	7:26	1	-	91	1:21:57	25.90	3:12:55	7:26	1	-	91	1:21:57	25.90	3:12:55	7:26	1	-	91	1:21:57
Sportplatz Mühlb	0.81	14:44	18:11	1	-	85	6:55	26.71	3:27:39	7:46	1	-	93	1:24:24	26.71	3:27:39	7:46	1	-	93	1:24:24	26.71	3:27:39	7:46	1	-	93	1:24:24